

Novodvorská Vás baví i doma

Ovocný salát pro malé i velké

Ingredience:

Uvařený pudink

Piškoty

Trochu jakékoliv šťávy na
navlhčení piškotů (např. džus)

Banán

Další ovoce - čerstvé nebo
kompotované

Ricotta

Trochu bílého jogurtu

Na oslazení - agáve sirup, med

Kakao na ozdobení



Příprava:

Pudink uvaříme podle návodu.

Krém z ricotty připravíme jednoduše tak, že rozmícháme kelímek ricotty s pár lžícemi bílého jogurtu a osladíme dle chuti třeba agávovým sirupem nebo medem. Cílem je hladký krém.

Ovoce pokrájíme na kousky, banán na kolečka a pak už jen vrstvíme do skleničky či pohárové misky například takto:

1. Piškoty - pokapat trochou ovocné šťávy, 2. Pudink (2 lžíce), 3. Ovoce (broskve, jahody), 4. Piškoty - pokapat trochou ovocné šťávy, 5. Pudink (2 lžíce), 6. Banán, 7. Krém z Ricotty, 8. Kakao na ozdobení

Dobrou chuť!

NovoDvorská Plaza